

<< آموزش کنترل عفونت در بیمارستان >>

نکات قابل توجه: مهمترین عامل انتقال عفونتهای بیمارستانی دست آلوده است. با شستن مکرر و صحیح دستها با آب و صابون آلودگیها سلولهای مرده و باکتریهای موجود روی پوسته شسته میشوند. شستشوی صحیح دستها بهترین راه پیشگیری از انتقال عفونتهاست. پوشیدن دستکش به هیچ عنوان جایگزین دست شستن نمی شود. شستن دستها موجب پیشگیری از انتقال عفونت از بیمار به پرستار و بالعکس همچنین از پرسنل به سایر همکاران و از بیمار به بیمار دیگر می گردد.

شستن دست در موارد ذیل الزامی است.

- پنج موقعیت بهداشت در بالین بیمار .
- پس از تماس با خون ترشحات و مایعات دفعی و پانسمان و وسایل آلوده بیمار.
- قبل و بعد از پوشیدن دستکش.
- پس از مراقبت از بیماران عفونی و یا مستعد عفونت.
- قبل از تماس با غذا با داروی بیمار.
- پس از تزریق جهت بیمار
- قبل از انجام پروسیجرهای درمانی

ظروف حاوی صابون مایع باید به راحتی قابل شستشو و تعویض باشند و طوری نصب گردند که به سهولت توسط مچ و آرنج قابل استفاده باشد. همیشه ناخنها را کوتاه نگه دارید و از وسایل زینتی استفاده نکنید.

مراحل شستشوی دست

- ۱- هنگام شستن دست بایستی از دستشویی فاصله گرفت تا از خیس شدن و آلوده شدن یونیفرم پیشگیری گردد.
- ۲- ابتدا حلقه و ساعت بیرون آورده شود سپس آستین را بالا زده و آب با فشار و دمای مناسب تنظیم گردد.
- ۳- در حالی که دستها در سرازیری هستند آنها را خیس نمایید تا آب به طرف نوک انگشتان جاری گردد.

۴- مقدار ۳-۵ سی صابون مایع را در کف دستها ریخته و توجه داشته باشید دست با منفذ خروجی دیسپنسر های مایع صابون تماس نداشته باشد و سپس دستها را به هم بمالید تا کف ایجاد گردد.



۵- شستن دست را با حرکت دورانی و مالشی آغاز نمایید.
مطابق تصویر

هر یک از اعمال مذکور در شستشوی صحیح دستها بایستی ۵ بار تکرار گردد. دستها و مچ را کاملاً آبکشی نمایید.

زمان استاندارد جهت شستشوی دست ۴۰ تا ۶۰ ثانیه میباشد.

دستها را با حوله کاغذی کاملاً خشک نموده و با همان حوله کاغذی شیر را ببندید و از بستن آن با دست خودداری کنید. زیر موجب آلوده شدن مجدد دستها میگردد. استفاده از دست خشک کن برقی توصیه نمی گردد زیرا موجب پراکنده شدن میکروبها میگردد.

ایزولاسیون

تعریف : جداسازی بیمار از مبتلا به بیماریهای واگیر دار

انواع ایزوله

ایزوله معکوس: هدف از اجرای این نوع ایزوله حفظ ایمنی بیمار می باشد. این نوع ایزوله در بیمارانی با ایمنی پایین همانند بیمارانی سرطانی، پیوندی، سوختگی استفاده می شود.

-ایزوله مستقیم: هدف از این نوع ایزوله حفظ ایمنی و سلامت کارکنان و بیمارانی می باشد.

ایزوله تنفسی: ویژه بیماری های منتقله از راه هوا است. که این ایزوله را با نام ایزوله تنفسی تعریف میکنیم همانند سل ، ، سرخک، آبله مرغان و مرس و آنفلوآنزا به علت انتشار بالای بیماری و

اقدامات:



- اتاق با فشار منفی باشد.
- درب اتاق حتما بسته باشد
- استفاده از لوازم حفاظت فردی
- شستشوی دست الزامی است
- استفاده از ماسک N95

ایزوله قطره ای: بیماریهای منتقله از راه قطره: مانند آنفلوآنزا- سیاه سرفه- پنومونی - مننژیت و.....

اقدامات:



- اتاق می تواند با فشار مثبت هم باشد
- درب اتاق بسته باشد
- استفاده از لوازم حفاظت فردی
- شستشوی دست
- استفاده از ماسک ساده جراحی

ایزوله تماسی: بیماریهای منتقله از راه تماس سطحی با پوست و مخاط مانند: وبا، هیپاتیت ها

و ایدز و.....

اقدامات:



- درب اتاق می تواند باز باشد
- استفاده از لوازم حفاظت فردی
- شستشوی دست

سوپروایزر کنترل عفونت - نسیم چکشی